

# Bergsgorillor, schimpanser & primater i Afrikas pärla – Uganda

---

frostadnaturfoto.se

## **KLÄDER & UTRUSTNING**

---

Jag vill påminna om att packning är en individuell process, och det är viktigt att du tar hänsyn till dina egna behov och preferenser när du väljer vad du ska ta med dig. Denna lista kan användas som en utgångspunkt för att hjälpa dig planera inför din resa. Kom ihåg att anpassa din packning efter faktorer som väderförhållanden, planerade aktiviteter och din personliga komfortnivå.

Notera också att denna lista inte inkluderar de mer uppenbara sakerna att packa ner, såsom underkläder, vardagströjor, mediciner och andra personliga föremål. Dessa grundläggande föremål för din dagliga användning förväntas självklart ingå i din packning.

### **Kläder:**

---

- Ömma kläder
- Slitstarka långbyxor
- Vattentäta vandringskängor
- Regnkläder
- Några få vardagliga kläder
- Sovkläder
- Kortbyxor & t-shirts
- Keps eller hatt
- Sneakers/joggingskor (om du vill ha andra skor mellan våra utflykter)
- Flip-flops
- Buff av lätt tyg

### **Utrustning:**

- Vattenflaska
- Kikare
- Solglasögon
- Ficklampa eller pannlampa
- Väckarklocka
- Anteckningsbok & penna
- Myggmedel
- Solskyddsfaktor
- Öronproppar
- Faktabok
- Handsprit
- Skoskavs-plåster
- Kräm för insektsbett

- Sittunderlag
- Malariatabletter
- Om du lätt blir hungrig bör du ha med dig några "powerbars" eller frukt ut i fält.

### **Elektronisk utrustning:**

- Laddare till alla dina elektroniska enheter
- En grendosa
- Powerbank
- Eladapter som passar Ugandas eluttag. Jag rekommenderar en universaladapter

### **Dokument & handlingar:**

- Pass som är giltigt minst 6 månader efter inresedatum
- Visum
- Vaccinationsintyg
- Flygbiljetter (på papper & digitalt)
- Eventuella hotellbokningar eller dyl (på papper eller digitalt)

*Det är smart att ha alla dina viktiga dokument både på papper & i digital form.*

## **KAMERAUTRUSTNING**

---

Listan nedan är avsedd som inspiration och vägledning för din fotografering. Var medveten om att dina egna fotograferingsmål och preferenser kan vara helt unika, så använd listan som en utgångspunkt och anpassa den efter dina behov och önskemål.

Denna fotoresa till Uganda är främst baserad på att fotografera primater, fåglar och andra däggdjur. Vi kommer också att ägna tid åt att fotografera intima landskap i regnskogen och landskap på utsiktplatser över regnskogen.

Det kan vara svårt att välja de objektiv du ska ha med dig på fotoresan, framförallt när du är begränsad till en viss vikt på handbagaget. När vi fotograferar primater kommer vi många gånger att komma nära, men ibland befinner sig primaterna också långt bort därför är ett teleobjektiv med en brännvidd, 300-400 mm och uppåt bra. När det gäller fåglar är en ju längre brännvidd desto bättre, mellan 400 mm och uppåt. Om du vill arbeta med primater och andra däggdjur i sin miljö är en brännvidd från cirka 150-300 mm bra. Dessa objektiv är också bra för intima landskap. Om du har ett zoom-objektiv som täcker större brännvidder är denna bra att ta med sig. Om du endast får plats med ett teleobjektiv skulle jag välja det med mest zoomomfång eller längst brännvidd.

Observera att det kan bli ganska mörkt i regnskogarna, framförallt när vi ska fotografera schimpanser och guldmarmatta. Därmed kan det också bli aktuellt att välja ett kortare tele men med större ljusstyrka än exempelvis f6. Valbart är också att ta med sig en vidvinkel för lite vidare landskap inne i regnskogen och för de små motiven även ett makroobjektiv.

### **Kamerautrustning:**

- Ett eller två kamerahus.

- Ett teleobjektiv från (cirka 400 mm >) för primater och däggdjur
- Ett kort teleobjektiv (cirka 90 mm > 200 mm) för intima landskap & djur i landskapet
- Ett vidvinkelobjektiv (cirka 14 mm > 35 mm) för landskapet i regnskogen
- Ett makroobjektiv för de små motiven
- Eventuellt stativ
- Extra minneskort
- Extra kamerabatterier
- Extra linslock
- En stark ficklampa för kvällsfotografering
- Eventuella filter för landskapsfotografering, exempelvis ND, avtonat gråfilter eller polfilter
- En mikrofiberduk för att rengöra optiken
- En blåsbälg för att ta bort smuts och avtryck på glaset på objektivet
- Ett vattentätt kamerahölje eller regnskydd för din kamera
- Dator för redigering av dina bilder
- Backuplösning för dina bilder
- Laptop för redigering av bilder.

### **Viktigt!**

Ta backup efter varje dag! Antingen har du extra minneskort för backup eller en extern hårddisk.