

Bergsgorillor, schimpanser & primater i Afrikas pärla – Uganda

 frostadnaturfoto.se

- **Bergsgorillor i de dimhöljda bergen:** Fotografera bergsgorillor i de dimhöljda Virungaberger.
- **Möten med schimpanser:** Två möten med människans närmaste släkting, schimpansen i Kibale nationalpark och i ravinen Kyambura Gorge, Queen Elisabeth.
- **Unikt primärreservat:** Vi besöker ett vilt primatreservat av världsklass och undviker Biogodi wetland sanctuary där det ofta är svårt att ta sig fram och primaterna hittas ofta högt upp i träden. Istället besöker vi ett reservat där vi kan komma den utrotningshotade röda guerezan (Ugandan red colobus), Östlig svartvit guereza (Black and white Colobus), Svartkindad vitnäsa (Red tailed monkey) och grön markatta (vervet monkey) riktigt nära, intimt och i ögonhöjd.
- **Guldmarkatta, den makalösa doldisen:** Sök efter och fotografera den starkt hotade guldmarkattan på hög höjd i Virungaberger.
- **12 olika typer av primater:** Möjlighet att se och fotografera 12 olika typer av primater, inklusive den nattaktiva bushbabyn.
- **Lågsäsong:** Vi åker till Uganda under lågsäsong och minimerar trängsel med andra turister och får en mer personlig och genuin upplevelse. Dessutom är frukterna i reservaten mogna vilket drar till sig många primater och fåglar.
- **Upplev tropisk regnskog:** Vandra i tropisk regnskog med ett myller av fågel- & insektsliv.
- **Träskonäbben som liknar en dinosaurie:** Två tillfällen att fotografera träskonäbbar i Mabamba Swamp ingår i priset!
- **Djur och fågellivet längs Kazinga kanalen:** Safaritur med båt längs Kazinga kanalen i Queen Elisabeth nationalpark. Här kan vi fotografera badande elefant, buffel, flodhäst och ett mycket rikt fågelliv.
- **Bra boende:** Boende i ekovänliga boenden alltid med anslutning till vår naturfotografering.
- **I ekoturismens anda:** Bidra till bevarandet av bergsgorillor, schimpanser och guldmarkatta samt regnskogen genom ekoturism som gynnar artbevarande, regnskogshabitat och lokalbefolkningen.

- **Fotografisk handledning:** Fotoguidning & handledning av naturfotografen, Niklas Virsen.
- **En liten grupp:** En liten grupp av **endast 7 deltagare** ger en exklusiv och personlig fotoresa.

Har du sett dem? Dokumentärerna om bergsgorillorna i de dimhöljda Virungabergen? En av mina drömmar från barnsben var att få fotografera och besöka dessa fantastiska varelser i deras naturliga miljö någonstans mitt i regnskogen. Det kanske är din dröm också? Uganda är dock så mycket mer än bara bergsgorillor. Fotoresan till Uganda som också kallas för Afrikas pärla tar dig till de dimhöljda bergen i sydvästra Uganda vid gränsen till Rwanda vidare nordväst mot Kibale nationalpark. Även om bergsgorillan kanske är den mest mytomspunna primaten att få möta och fotografera finns här i Uganda en mångfald av andra primater, djur och fåglar. Vad sägs om att söka efter och fotografera vår närmaste släkting schimpansen som vi delar 99% av vårt DNA med? Eller kanske den utrotningshotade och endemiska (för Virungabergen) guldmarkattan?

På den här fotoresan ges vi också möjligheten att fotografera i ett primatreservat av världsklass där vi kan komma den röda ugandiska guerezan, Östlig svartvit guereza och grön markatta riktigt nära och i ögonhöjd. Sammanlagt har vi möjlighet att fotografera inte mindre än 12 olika arter av primater på den här fotoresan till Uganda.

Bergsgorillor i de dimhöljda Virungabergen.

På den här fotoresan kommer vi att fotografera den starkt utrotningshotade bergsgorillan i de dimhöljda Virungabergen. Bergsområdet ligger i den delen av Uganda med en nära gräns till både Rwanda och DR Kongo. Faktum är att Virungabergen delas upp mellan dessa tre länder. Det var här i de mytosbundna dimhöljda bergen som primatologen och etnologen Dian Fossey hade sin forskningsstation.

Det finns i huvudsak två områden i Uganda där man kan få tillåtelse att besöka de utrotningshotade bergsgorillorna. Den första är Bwindi Impenetrable national park som ligger cirka en timme norr om Mgahinga nationalpark. Bwindi är det mest populära området för turister som vill besöka bergsgorillorna. Cirka 150 tillstånd ("gorilla-permits") kan beviljas för en dag under högsäsong. I Bwindi Impenetrable national park finns det inte mindre än cirka 17 habituerade gorillafamiljer och fler vilda/semihabiterade grupper av bergsgorillor. Detta gör Bwindi till det område som har mest bergsgorillor i hela världen.

Vi kommer att besöka och fotografera bergsgorillor i Virungabergen, Mgahinga nationalpark. Mgahinga nationalpark är en relativt liten nationalpark med skyddad regnskog och habitat på endast 33,9 km². I den här regnskogen där vårt äventyr upp till bergsgorillorna börjar på cirka 2400 meter över havet finns det endast en habituerad gorillafamilj, Nyakagezi familjen. Till skillnad från Bwindi nationalpark där det ges ut 150+ gorillatillstånd per dag under högsäsong ges det i Mgahinga nationalpark bara tillfälle till åtta gorillatillstånd per dag. Eftersom vi är åtta på denna fotoresa inkluderat mig själv så

förstår ni att det blir en personlig och genuint äventyr upp till bergsgorillorna i Mgahinga. Vi slipper det höga turisttrycket och har möjligheten att få en närmare, mer unik och stillsammare upplevelse i vårt möte med bergsgorillorna.

Det finns många fördelar med att besöka bergsgorillorna i Mgahinga nationalpark stället för i Bwindi. Nyakagezi-familjen har inte mindre än tre silverryggar i samma familj, vilket är ovanligt. Som regel är också familjen mer lättillgänglig än sina motsvarigheter i Bwindi nationalpark. Detta beror delvis på vegetationen, då Mgahingas regnskog är mer öppen än Bwindis men också att du alltid startar på en högre höjd i Mgahinga jämfört med Bwindi. I och med att regnskogen här är mer öppen så kan vi också arbeta med bättre ljus när vi fotograferar bergsgorillorna och slipper höja ISO-värdena avsevärt. Det sägs även av guiderna i Mgahinga nationalpark att Nyakagezi-familjens bergsgorillor är större än sina motsvarigheter i Bwindi nationalpark, men jag låter det vara osagt.

Idag finns det cirka 1000 bergsgorillor i Afrika. Dessa koncentreras kring Virungabergen i Rwanda, Dr Kongo och i Uganda. Beståndet av bergsgorillor har glädjande ökat de senaste åren men bergsgorillan anses fortfarande som starkt hotad där tjuvjakt fortfarande är ett problem och likaså habitatförstörande.

Schimpansen, vår närmaste släkting.

När vi tar oss fram genom den täta regnskogen hörs ljud från alla möjliga håll. Ibland bryts det ihållande fågelkvittret av ett bröl från en primat, är det en schimpans? Nej, en östlig svartvit guereza. Att söka efter schimpanser i Kibale nationalpark kan ta allt mellan någon timme upp till cirka fyra timmar beroende på vart de finns i den täta regnskogen och hur snabbt de rör sig. Schimpanserna är ofta på språng och gör det därför extra spännande att studera dem. På den här fotoresan kommer vi att leta efter och fotografera schimpans i två olika regnskogsområden, det första är Kibale nationalpark och det andra är Queen Elisabeth och närmare bestämt Kyambura Gorge.

Visste du att vi delar hela 98,8,% av vårt DNA med schimpansen som är vår närmaste släkting. Det är en otrolig känsla att få se, fotografera och uppleva schimpansen i deras rätta element. Inte mindre spännande blir det att tänka på att det var här allting började, apmänniskans evolution för flera miljoner år sedan. Schimpanserna som vi kommer att besöka och fotografera finns både i Kibale nationalpark och Queen Elisabeth. Här i Kibale nationalpark finns projektet med schimpanser (Kibale Chimpanzee Project), som startades av doktor Richard Wrangham, år 1989. Sedan starten har forskning pågått här där man har följt schimpansfamiljernas dagliga liv både ekologiskt och psykologiskt. Detta är ett stort framgångsprojekt som idag ger oss chansen att kunna stå sida vid sida med vilda schimpanser och fotografera dem. Schimpanshabitat är ytterst viktigt för denna utrotningshotade art där Uganda Wildlife Authority kan skydda schimpansen mot tjuvjakt och habitatförstörelse. Precis som med bergsgorillorna är vår vistelse i nationalparken och köpet av tillåtelse att besöka schimpanserna helt avgörande för dess skydd och bevarande.

På denna fotoresa besöker vi inte schimpanser bara en gång utan två gånger! I Kibale nationalpark som nämnts ovan men också i ett område som är lite mindre exploaterat än i Kibale nationalpark. Närmare bestämt i Queen Elisabeth vid Kyambura gorge. Området är en djup ravin som är bildat av Kyambura-floden. I ravinen finns en tropisk regnskog som sträcker sig cirka 16 kilometer, djupet på ravinen är cirka 100 meter. I denna ravin kommer vi göra vårt första av två sökningar och fotografering av schimpanser. Även här finns det habiturerade grupper med schimpanser som vi har chansen att få komma nära och fotografera.

Primatfotografering av världsklass!

Uganda har verkligen en primatfotografering av världsklass. Räkna också in ett reservat där vi kan komma helt i ögonnivå och mycket nära den annars svårtillgängliga röda guerezan (Ugandan red colous), svartvit östlig guereza och gröna markattor. Detta tillsammans gör denna unika fotoresa till ett paradiset för den som gillar att fotografera och studera olika primater. Vi har chansen att fotografera inte mindre än 12 olika typer av primater på denna fotoresa.

1. Bergsgorillor
2. Schimpanser
3. Guldmarkatta
4. Ugandan red Colobus
5. Östlig svartvit guereza
6. Grön markatta
7. Olivbabian
8. Blå markatta
9. Grey-cheeked mangabey
10. L'Hoests
11. Svartkindad vitnäsa
12. Bushbaby

Dessa primater återfinns i olika biotoper på den sydvästra sidan av Uganda och vissa reservat ger bättre chanser på vissa specifika primater och vice versa. Vi kommer att söka efter dessa primater i inte mindre än sex olika naturreservat och nationalparker. Alla områden har sina egna specialiteter och miljöer. Bland annat kommer vi att söka efter och med hjälp av ficklampor fotografera den nattaktiva Bushbabyn i Biogodi naturreservat. Vi kommer att söka efter den skygga primaten svartkindad vitnäsa och L'Hoest ibland annat Bwindi nationalpark. Detta och många fler magiska primatäventyr.

Många personer åker till Uganda för att möta bergsgorillorna och schimpanserna vilket inte är så konstigt. Att få möjligheten att möta våra närmaste släktingar är fantastiskt. Faktum är dock att många fotografers bästa möten och bilder till slut blir den mångfald av primater som finns här, inte endast de mer klassiska arterna av primater. Ett exempel på detta är guldkmarkattan som är starkt utrotningshotad och helt endemisk till Virungabergen. Den kan påträffas här i Mgahinga nationalpark, i samma nationalpark som vi ska fotografera bergsgorillorna. De brukar hålla till längre upp i Mgahinga än

bergsgorillorna där de äter sin favoritföda, bambu. Bambuzonen börjar på cirka 2 900 meter över havet, men ibland är familjerna lägre än så då det sporadiskt finns bambu i områdena även under bambuzonen. Guldmakattan är bara en av de vackra primaterna som du kan fotografera i Uganda.

Till den allra största delen på denna fotoresa kommer vi att vara nära och i regnskog. Det innefattar både molnregnskogen i Mgahinga och låglandsregnskog i Kibaleområdet. Tillika kommer vi att besöka flera semiregnskogar som också de myllrar av biologisk mångfald i form av primater och fåglar. De stora nationalparkerna med regnskog som vi kommer att vandra i är Mgahinga nationalpark, Bwindi nationalpark och Kibale nationalpark.

Det är något alldeles speciellt att vandra i en orörd regnskog med det fuktiga klimatet, vegetation, slingrande lianer och jätteträd. Här finns också små bäckfåror och små vattensamlingar som lockar till sig allehanda fjärilar och insekter. Det finns också ett antal vattenfall i området av Bwindi nationalpark som ligger inklämda i den täta regnskogen. Vi kommer att vandra och besöka ett av dessa vattenfall.

För att inte enbart få de vegetationsrika utsnitten i regnskogen ägnar vi en hel morgon till att fotografera utsikter mot Bwindis regnskog, förhoppningsvis med dimma över de uråldriga träden. Det finns flera utsiktsplatser som vi kan nå via huvudvägen genom Bwindi som ger oss möjligheter att fotografera storheten av regnskogen.

I regnskogarna i Uganda finns det inte enbart primater, fåglar och insekter utan här finns också större däggdjur. Bland dessa finner vi skogselefant och skogsbuffel. Till skillnad mot deras motsvarigheter på savannen är de mindre till storleken. Har vi riktigt tur kan vi se skymten av en skogselefant eller en skogsbuffel.

Fågeldestinationen Uganda.

Uganda är en av de mest artrikaste fågeldestinationerna i Afrika. Här kan vi finna ett myller av fågelliv, inte minst på våra naturnära lodger som kan bjuda på riktigt bra resultat med många olika arter av småfåglar. Naturligtvis kommer vi även att se en hel del fågel på våra vandringar också men det kanske är framför allt på lodgerna som man kan komma de riktigt nära. Bland de mest eftersökta finner vi bland annat jätteturakon, Rossturako och grå krontrana som är Ugandas nationalfågel. Den tropiska regnskogen i Uganda hyser en ofantlig artrikedom, så även bland fåglar. Dessvärre brukar det kunna vara svårt att urskilja dem och då även fotografera fåglar i tät regnskog. Det finns helt enkelt för mycket vegetation att gömma sig bakom. Därför är det kanske främst på de mer öppna platserna som vi kommer att se mer talrika antal av arter.

En av de mest fågelrika turerna vi kommer att göra är på en båttur genom Kazingakanalen i Queen Elisabeth park. Det här området präglas av grönskande savann och kanalen som lockar till sig stora mängder med fåglar. Här finns massor av arter av skarvar, vadare, hägrar, tärnor, pelikaner och storkar. Här kommer vi också ha stora chanser att se flockar av saxnäbbar och ett flertal skrikhavsörnar, kanske med en nyfångad fisk i klorna. På sandvallarna intill kanalen finns det också ett myller av

gråfiskare och i vassen längs kanalen Malakitkungsfiskare. Här finns också många oxhackare som sitter på de bufflar som kommer ner mot kanalen för att svalka sig. Detta och mycket mer fågelliv på Kazingakanalen.

En annan höjdpunkt på denna fotoresa är vår båttur i Mabamba Swamp där vi kommer att söka efter den mytomspunna träskonäbben. Detta är ett kryss som många fågelskådare är ute efter och tillika fotografer. Här i Mabamba Swamp har vi mycket stora chanser att få se och fotografera träskonäbb. För att göra våra chanser så stora som möjligt åker vi ut med båten tidigt på morgonen innan träskonäbben försvinner från området och förhoppningsvis innan det finns andra båtar ute, så att vi är först på plats!

Träskonäbben är en unik afrikans fågel som kanske mer än någon annan fågel liknar en dinosaurie. Namnet träskonäbb har den fått efter sin ovanliga näbb som liknar just en träsko. Träskonäbben är en stor fågel i Pelikanfamiljen och anses vara en av världens största fåglar. Den enligt IUCN sårbara pelikanfågeln är en av höjdpunkterna på fågeldestinationen Uganda.

Elefanter, bufflar och flodhästar.

Den här fotoresan är främst inriktad mot primater och fåglar men här i Uganda finns också ett rikt djurliv som vi inte bara får missa. Ett av de allra bästa områdena i Uganda för att fotografera elefant, bufflar och flodhästar är på strandbankarna till Kazingakanalen. Här kommer stora jordar av elefant och buffel ner från den varma savannen för att svalka sig i kanalen eller i de gyttjesamlingar som blir vid vattenkanten. Här kommer vi att ha möjligheten att fotografera bufflar, helt täcka av lera, bra chans att se badande elefant och stora jordar av flodhästar. Här finns också nilkrokodilen representerad.

Längs vägen till Kazingakanalens safaribåt från vår lodge finns det också riktigt bra möjligheter till att fotografera afrikanska elefanter med stora betar i det grönskande savannlandskapet. Förutom elefant påträffas också buffel men även många vårtsvin.

Uganda – Afrikas pärla.

Större delen av Uganda ligger på en höjd över 1000 meter över havet men landmassan är förhållandevis platt bortsett från den sydvästra delen i Kigezi. Regionen består av distrikten Kabale, Kanugu, Kisoro och Rukungiri. Norr om Kigezi finns Afrikas tredje största bergsmassiv, Ruwenzori som också kallas för månbergen. Det högsta berget här är Mount Stanley med toppen Margherita Peak, 5 109 m ö.h. Bara Mount Kenya och Kilimanjaro har större toppar i hela Afrika. Uganda har också flera stora insjöar varav den största är Viktoriasjön (Lake Victoria) och ligger i södra delen av landet Viktoriasjön är Afrikas största insjö, till arealen. Norr om Viktoriasjön ligger Ugandas huvudstad, Kampala. Två andra stora insjöar om än inte så stora som Lake Victoria är Lake Albert och Lake Edward. Dessa sträcker sig in över landsgränsen till DR Kongo i väster. Söder om Lake Albert finner vi Lake Edward som närgränsar till Queen Elisabeth Nationalpark. Från Lake Edward rinner den naturliga kanalen Kazinga till en annan insjö Lake George.

Ugandas klimat är starkt påverkat av dess höga läge över vattenytan. Trots detta kan temperaturen stiga över 30 grader i vissa regioner framför allt i de savannpräglade områdena. Den södraste delen av Uganda, har över lag ett mildare klimat där normal maxtemperatur ligger någonstans mellan 20-25 grader och en minitemperatur kring cirka 12-15 grader på morgnarna. På grund av Ugandas höga läge över havet är maxtemperaturen svalare än övriga länder kring ekvatorn. Vi kommer på denna fotoresa att korsa ekvatorn på vår väg mot Mgahinga i sydväst. Uganda har ungefär samma klimat året runt och saknar omställningsklimat vid exempelvis sommar och vinter. Det finns dock två olika perioder att dela in säsongerna i och det är den torra perioden (dry season) och den våta perioden (wet season).

Det finns områden i Uganda där det ofta regnar oavsett om det är torr- eller regnperiod och det är i områden med regnskog (både molnregnskog & låglandsregnskog). Denna fotoresa till Uganda arrangeras i en lågsäsong mot slutet av maj månad. Att resa i maj under lågsäsong har många fördelar. Eftersom det är lågsäsong kommer det inte att vara lika många turister som vid högsäsong och vi kommer att få en mer genuin upplevelse av Ugandas naturmiljöer, fågel- och djurliv. Under maj månad är den här delen av Uganda frodigt, grönt och lummigt vilket skapar mycket bra förutsättningar för att arbeta med vackra landskap och fåglar samt djur i landskapet.

Uganda har inte mindre än tio nationalparker och flera olika reservat. Med en landyta hälften så stor som Sverige är detta imponerande. Det är vida världskänt att Uganda lägger stora resurser och engagemang på artbevarande och underhåll av både nationalparker och naturmiljöer. På denna fotoresa kommer du också att vara en stor del till bevaringen av dessa biotoper och dess djurliv – detta i sann ekoturismanda.

PROGRAM

Observera att detta reseprogram kan komma att ändras beroende på väder eller andra oförutsägbara händelser.

Dag 1:

Vi samlas vid Entebbe International Airport (eller vid hotellet) för att påbörja vår resa mot vårt första boende i sydvästra Uganda. Detta blir vårt utgångsläge inför de kommande två dagarnas vandring till bergsgorillorna & guldmarkattan. När vi når vår lodge tar vi hand om våra tillhörigheter och förbereder oss för morgondagens spännande äventyr upp till guldmarkattorna.

Dag 2:

Idag är det dags att ge oss av mot Mgahinga nationalpark, där vi ska utforska och fotografera de vackra guldmarkattorna. Dessa unika och hotade primater är endemiska för Virungaberget. Efter att vi har lyckats finna och fotografera dessa fascinerande

varelser, tar vi oss tillbaka neråt för att återvända till vårt boende. Resten av eftermiddagen och kvällen ägnar vi åt att sammanfatta dagen och förbereda oss inför morgondagens äventyr då vi ska fotografera bergsgorillor.

Dag 3:

Vi inleder dagen med en tidig frukost på vår lodge innan vi ger oss i väg mot Mgahinga nationalpark igen. Vårt mål är att spåra och fotografera den majestätiska bergsgorillan i dessa dimhöljda berg. Efter att ha upplevt denna fantastiska närkontakt med berggorillorna och regnskogen, avslutar vi eftermiddagen och kvällen med att reflektera över våra upplevelser och förbereda oss inför ännu en dag fylld av äventyr.

Dag 4:

Dagen inleds som vanligt med en tidig och energigivande frukost innan vi ger oss av i gryningen mot vår nya lodge i Bwindi nationalpark, belägen strax norr om Kisoro. Vi ger oss av längs huvudvägen mot Bwindi och stannar till vid flera fantastiska utsiktsplatser som ger oss panoramautsikt över den täta regnskogen och Virungabergen. Med lite tur sveper dimman in över regnskogen och skapar en magisk atmosfär. På vägen mot Bwindi stannar vi också till vid en liten lodge intill vattnet där vi kan fotografera bland annat solfåglar.

På vägen mot vårt nya boende kommer vi att söka efter olika primater, bland annat svartmössmarkatta (L'Hoest's monkey), svartkindad vitnäsa (Red tailed monkey) och blå markatta (Blue monkey).

Dagen avslutas med en spännande och lätt regnskogstur genom en del av den hisnande Bwindi-regnskogen. Här söker vi efter svartmössmarkatta och svartkindad vitnäsa. Kvällen avslutas med middag.

Dag 5:

Idag fortsätter vi vår resa mot Queen Elizabeth nationalpark. Målet med dagen är att åka på en båtsafari, i en privathyrd låg båt, längs Kazinga-kanalen i Queen Elizabeth nationalpark. På denna båtsafari får vi möjlighet att fotografera den rika mångfalden av fåglar och däggdjur som besöker kanalen för att svalka sig i hettan. Här kan vi fotografera afrikanska elefanter som badar i floden om vi har turen på vår sida. Här kommer vi också kunna fotografera ett mycket stort bestånd av flodhästar. Vi får också möjlighet att fotografera nilkrokodiler och bufflar som slappnar av vid vattenkanten.

Denna båttur är ett Eldorado för alla fågelälskare. Här får vi fantastiska möjligheter att fotografera en mängd olika fåglar. Däribland två eller tre olika arter av kungsfiskare, vadarfåglar och rovfåglar. Däribland skrikhavsörnen. Efter denna fantastiska båttur åker vi

tillbaka till vår lodge för att äta lunch och vila. Frammåt seneftermiddagen åker vi på en game drive för att fotografera Ugandan Kob i det sista kvällsljuset. Vi kanske också har turen på vår sida att få se ett trädklättrande lejon eller en leopard.

Dag 6:

Idag kommer vi att leta efter och fotografera vår närmaste släkting, schimpansen. Detta gör vi i ett område som är lite mindre exploaterat än i Kibale nationalpark. Närmare bestämt i Queen Elisabeth vid Kyambura gorge. Området är en djup ravin som är bildat av Kyambura-floden. I ravinen finns en tropisk regnskog som sträcker sig cirka 16 kilometer, djupet på ravinen är cirka 100 meter. I denna ravin kommer vi göra vårt första av två sökningar och fotografering av schimpanser.

Eftermiddagen och kvällen tillbringas på vår lodge där du antingen kan vila eller ge dig ut på jakt efter ödlor eller fåglar i närområdet.

Dag 7:

Idag åker vi mot vår nya lodge i närheten av Kibale. Denna kväll kommer vi att tillbringa helt i det angränsande reservatet nära vår lodge. Här får vi möjligheten att uppleva något alldeles speciellt när det gäller primatfotografering. Vi kommer att ha magiska chanser att fotografera röd guereza, östlig svart-vit guereza, svartkindad vitnäsa och grön markatta på nära håll och i ögonhöjd. Detta reservat är en dold pärla med primatfotografering av absolut världsklass som inte är välkänt för de flesta. Förutom primaterna kommer vi också att ha möjlighet att fotografera det rika fågellivet, med dagliga besök av färgstarka jätteturakos, biätare och ibisar. Som en krydda finns här också orädda mungos.

På kvällen kommer vi att ta med oss våra ficklampor och ge oss ut på en nattvandring i den närliggande naturen. Under denna unika upplevelse får vi chansen att fotografera en mångfald av fascinerande amfibier som lever nära sjön.

Dag 8:

Idag lägger du själv upp dagen precis som du vill. Vi befinner oss hela dagen i detta fantastiska reservat med en ofantlig biologisk mångfald. Du kan välja att ta ett dopp i en av kratersjöarna, fotografera primater, fåglar eller kräldjur. Vad du gör med dagen är helt upp till dig och du kan vandra precis så långt eller kort som du vill.

Dag 9:

Väckarklockorna ringer tidigt på morgonen. Idag är det dags för vårt andra sök och fotografering av schimpanserna, men denna gång i nationalparken Kibale. Här kommer vi att vandra genom en orörd och vacker regnskog med målet att komma schimpanserna nära. Hur länge vi är ute beror helt på var schimpanserna finns, men räkna med en

dagstur på cirka 1 – 4 timmar innan vi når schimpanserna. Efter detta äventyr åker vi tillbaka till vår lodge men söker under vägen hem efter bland annat gråkindad mangab (Grey-cheeked mangabey) och olivbabaner.

Dag 10:

Vi ger oss i väg i gryningen mot vårt sista boende som ligger vid Mabamba Swamp, en naturskön plats i den norra delen av Victoriasjön. Här erbjuds möjligheter att fotografera galagoer och nattaktiva ugglor. Dessutom har vi chansen att fotografera jätteturakon, rossturako, olika primater och till och med reptiler som lever i området.

På eftermiddagen ger vi oss ut på vår första utflykt i Mabamba Swamp med ett specifikt mål – att söka efter den legendariska träskonäbben. I denna mångfacetterade miljö kommer vi också stöta på en mängd andra fågelarter att fotografera, såsom den vackra afrikanska jacanan, kungsfiskare och storkar.

När vi återvänder till boendet tar vi oss tid att försöka fotografera galagoer och andra nattaktiva fåglar med hjälp av våra ficklampor.

Dag 11:

Denna dag markerar slutet på vår fantastiska fotoresa, men äventyret är inte över än. Vi stiger upp i otta och ger oss av mot Mabamba Swamp, redo att söka efter och föreviga den ikoniska träskonäbben ännu en gång. Efter detta äventyr åker vi mot flygplatsen för resan hemmåt.

KARTOR

[Entebbe, Uganda](#) (öppnas i Google Earth).

[Magahinga nationalpark](#) (öppnas i Google Earth).

[Bwindi nationalpark](#) (öppnas i Google Earth).

[Queen Elisabeth nationalpark](#) (öppnas i Google Earth).

[Kibale nationalpark](#) (öppnas i Google Earth).

[Mabamba swamp](#) (öppnas i Google Earth).

FLYG & TRANSPORT

Flygplats: Entebbes internationella flygplats, Uganda.

Flyga ifrån: Du väljer själv vart du vill flyga ifrån.

Vart ska vi mötas? På hotell i Entebbe där du blir upphämtad. Aktuellt för de som vill även utanför flygplatsterminalen. Mer information kring detta kan du få vid eller efter bokning. Kontakta då info@frostadnaturfoto.se, för frågor.

Hur transporterar vi oss i Uganda? I Uganda transporterar vi oss i två stycken Landrovers med 7 stycken säten i varje bil.

FLYGBILJETTER

Få en personlig kontakt på Big Travel när du bokar en fotoresa hos mig!

Fröstad Naturfoto samarbetar med resebyrån Big Travel. Du kommer att få en personlig kontakt som hjälper dig med din bokning av flygbiljett som passar in med fotoresans olika hålltider. När du bokar flygbiljetter via Big Travel är du säker på att din flygning blir så smidig som möjligt och du undviker också eventuella problem med avgångar och flyg som inte synkroniserar med varandra. Genom att ringa eller mejla din kontakt på Big Travel kommer du att få den bästa flygresan till ett bra pris utan att själv behöva leta runt bland flygbolagens alla hemsidor. Du lyfter helt enkelt luren, säger vilken resa du har bokat – resten sköter Big Travel! Otroligt smidigt eller hur?

Kontaktuppgifter till din personliga kontakt på Big Travel skickas till dig vid bokning.

Har du frågor om din flygbiljett? Kontakta din personliga kontakt på BIG Travel (telefonnummer får du vid bokning).

Beställ egna flygbiljetter

Du har givetvis också möjligheten att beställa dina egna flygbiljetter genom valfri tjänst. Tänk då på att du själv ansvarar för att tiderna med de olika flygen passar.

Notera! Att kontoret i Uppsala har stängt och finns nu i Stockholm. Detta påverkar dock inte dina bokningar av flygbiljetter.

BOENDE

På denna fotoresa till Uganda kommer vi att transportera oss längs den sydvästra delen av landet. På grund av vår förflyttning för att kunna fotografera bergsgorillor, schimpanser och många andra primater likaväl som savanndjur och fåglar kommer vi att bo på flera olika lodger.

Boendena är främst hus/hyddor i anslutning till utmärkt naturfotografering. Boendena är medelstandard och en lodge är lite enklare men erbjuder fantastisk primatfotografering av världsklass. Alla boenden har tillgång till el på rummen tänk dock på att elen här på Ugandas landsbygd kommer och går. Alla våra boenden har varmt vatten, dusch och rinnande toalett. Flera av dem har även Wifi (i anslutning till restaurangdelen). Egna kockar finns på lodgerna.

Tänk på att alltid ta med dig några extrabatterier och powerbanks för laddning av din mobiltelefon och kamera då elen kan vara lite opålitlig, framför allt vid stora åskväder.

ENKELRUM

På den här fotoresan finns möjlighet att boka ett enkelrum. Enkelrum innebär eget rum på alla våra boenden i Uganda.

Tillägg för enkelrum under hela fotoresan: 4 900 SEK

MÅLTIDER

På denna fotoresa ingår det frukost, lunch & middag enligt program.

- Dag 1: Middag ingår (ej lunch).
- Dag 2: Frukost, lunch & middag ingår.
- Dag 3: Frukost, lunch & middag ingår.
- Dag 4: Frukost, lunch & middag ingår.
- Dag 5: Frukost, lunch & middag ingår.
- Dag 6: Frukost, lunch & middag ingår.
- Dag 7: Frukost, lunch & middag ingår.
- Dag 8: Frukost, lunch & middag ingår.
- Dag 9: Frukost, lunch & middag ingår.
- Dag 10: Frukost, lunch & middag ingår.
- Dag 11: Frukost och lunch ingår (ej middag).

Våra frukostar äts som regel på våra lodger. Vissa gånger kommer det bli aktuellt att ta med oss frukost i fält. Lunch äts också på våra lodger, men vissa dagar blir det nedpackad lunch ut i fält. Middagar äts alltid på lodgerna.

Om du vet med dig att du ofta blir hungrig eller törstig ute i fält eller mellan måltiderna ska du ta med dig något att äta eller dricka.

VÄDER & KLIMAT

Den södra delen av Uganda, dit denna fotoresa går, har överlag ett mildare klimat där maxtemperatur ligger någonstans mellan 24-30 grader och en minimumtemperatur kring cirka 12-14 grader. Uganda har ungefär samma klimat året runt och saknar omställningsklimat vid exempelvis sommar och vinter. Som regel är det varmare i savannpräglade områden än regnskog. Plusgrader och fuktighet varierar också på vilken höjd vi vistas på.

KLÄDER & UTRUSTNING

Jag vill påminna om att packning är en individuell process, och det är viktigt att du tar hänsyn till dina egna behov och preferenser när du väljer vad du ska ta med dig. Denna lista kan användas som en utgångspunkt för att hjälpa dig planera inför din resa. Kom ihåg att anpassa din packning efter faktorer som väderförhållanden, planerade aktiviteter och din personliga komfortnivå.

Notera också att denna lista inte inkluderar de mer uppenbara sakerna att packa ner, såsom underkläder, vardagströjor, mediciner och andra personliga föremål. Dessa grundläggande föremål för din dagliga användning förväntas självklart ingå i din packning.

Kläder:

- Ömma kläder
- Slitstarka långbyxor
- Vattentäta vandringskängor
- Regnkläder
- Några få vardagliga kläder
- Sovkläder
- Kortbyxor & t-shirts
- Keps eller hatt
- Sneakers/joggingskor (om du vill ha andra skor mellan våra utflykter)
- Flip-flops
- Buff av lätt tyg

Utrustning:

- Vattenflaska
- Kikare
- Solglasögon
- Ficklampa eller pannlampa
- Väckarklocka
- Anteckningsbok & penna
- Myggmedel
- Solskyddsfaktor
- Öronproppar
- Faktabok
- Handsprit
- Skoskavs-plåster
- Kräm för insektsbett
- Sittunderlag
- Malariatabletter
- Om du lätt blir hungrig bör du ha med dig några "powerbars" eller frukt ut i fält.

Elektronisk utrustning:

- Laddare till alla dina elektroniska enheter
- En grendosa
- Powerbank
- Eladapter som passar Ugandas eluttag. Jag rekommenderar en universaladapter

Dokument & handlingar:

- Pass som är giltigt minst 6 månader efter inresedatum

- Visum
- Vaccinationsintyg
- Flygbiljetter (på papper & digitalt)
- Eventuella hotellbokningar eller dyl (på papper eller digitalt)

Det är smart att ha alla dina viktiga dokument både på papper & i digital form.

KAMERAUTRUSTNING

Listan nedan är avsedd som inspiration och vägledning för din fotografering. Var medveten om att dina egna fotograferingsmål och preferenser kan vara helt unika, så använd listan som en utgångspunkt och anpassa den efter dina behov och önskemål.

Denna fotoresa till Uganda är främst baserad på att fotografera primater, fåglar och andra däggdjur. Vi kommer också att ägna tid åt att fotografera intima landskap i regnskogen och landskap på utsiktplatser över regnskogen.

Det kan vara svårt att välja de objektiv du ska ha med dig på fotoresan, framförallt när du är begränsad till en viss vikt på handbagaget. När vi fotograferar primater kommer vi många gånger att komma nära, men ibland befinner sig primaterna också långt bort därför är ett teleobjektiv med en brännvidd, 300-400 mm och uppåt bra. När det gäller fåglar är en ju längre brännvidd desto bättre, mellan 400 mm och uppåt. Om du vill arbeta med primater och andra däggdjur i sin miljö är en brännvidd från cirka 150-300 mm bra. Dessa objektiv är också bra för intima landskap. Om du har ett zoom-objektiv som täcker större brännvidder är denna bra att ta med sig. Om du endast får plats med ett teleobjektiv skulle jag välja det med mest zoomomfång eller längst brännvidd.

Observera att det kan bli ganska mörkt i regnskogarna, framförallt när vi ska fotografera schimpanser och guldmarmatta. Därmed kan det också bli aktuellt att välja ett kortare tele men med större ljusstyrka än exempelvis f6. Valbart är också att ta med sig en vidvinkel för lite vidare landskap inne i regnskogen och för de små motiven även ett makroobjektiv.

Kamerautrustning:

- Ett eller två kamerahus.
- Ett teleobjektiv från (cirka 400 mm >) för primater och däggdjur
- Ett kort teleobjektiv (cirka 90 mm > 200 mm) för intima landskap & djur i landskapet
- Ett vidvinkelobjektiv (cirka 14 mm > 35 mm) för landskapet i regnskogen
- Ett makroobjektiv för de små motiven
- Eventuellt stativ
- Extra minneskort
- Extra kamerabatterier
- Extra linslock
- En stark ficklampa för kvällsfotografering
- Eventuella filter för landskapsfotografering, exempelvis ND, avtonat gråfilter eller polfilter
- En mikrofiberduk för att rengöra optiken
- En blåsbalg för att ta bort smuts och avtryck på glaset på objektivet

- Ett vattentätt kamerahölje eller regnskydd för din kamera
- Dator för redigering av dina bilder
- Backuplösning för dina bilder
- Laptop för redigering av bilder.

Viktigt!

Ta backup efter varje dag! Antingen har du extra minneskort för backup eller en extern hårddisk.

GRUPPEN

Maxantal deltagare på denna fotoresa är **sju stycken** personer (åtta med mig). Vi kommer att vandra mot gemensamma mål hela gruppen. Däremot tycker jag att det är viktigt att du som deltagare om du vill kan få gå din egen väg och hitta de motiv du vill fotografera. En del fotografer fungerar bäst i grupp och andra fotografer vill helst fotografera och söka upp sina motiv själva. Du kommer att ha möjlighet till båda scenarierna. Tänk dock på att det är "frihet" under ansvar och i enighet med resevillkoren har du som resenär ansvar för att passa tider och ha personliga försäkringar.

Observera! Det är obligatoriskt med guider i alla nationalparker och naturreservat.

ÄR DET FYSIKT ANSTRÄNGANDE?

Den här fotoresan innehåller flera fysiska moment, de mest arbetsamma är vandringen till bergsgorillor, guldmarkatta och schimpans. Även om terrängen är regnskog och kuperad bör alla med en relativt god fysisk form inte ha några problem. Vi kommer givetvis stanna flera gånger för att vila och dricka vatten.

Du bör ha god kondition för att följa med på denna fotoresa.

VACCINATIONER & HÄLSA

För att få en fullständig vaccinationsdiagnos för din fotoresa bör du besöka ett vaccinationscentrum eller vårdcentral.

VISUM

För att få komma in i Uganda krävs ett visum. Fröstad Naturfoto samarbetar med [Visumpartner](#) i Stockholm. Det enklaste sättet att få ett visum till Uganda är att ta hjälp av Visumpartner. Länk och mer information skickas efter bokning. Du kan givetvis även ansöka om visum själv om det känns bättre. Jag rekommenderar dock starkt Visumpartner då visum kan kännas svårt och krångligt att fylla i.

DRICKS

I Uganda dricksar man inte bara vid restaurangbesök utan även när någon bär din väska, guider, chaufförer serveringspersonal med mera. Många av de som arbetar i Uganda med serviceyrken har endast dricks som inkommande lön. Det är högst personligt hur mycket

du vill dricksa och det beror också på hur bra service du tycker att du har fått. Du bör dock dricksa något, alltid. Men, det viktigaste är att du dricksar, inte hur mycket, därför är siffrorna här nere ganska breda men inom ett intervall som är bra enligt min mening.

Våra chaufförer/guider

Cirka 40-50 USD per deltagare för hela vistelsen på 10 dagar. Samlas ihop sista dagen på resan

Huvudguide vid nationalparker.

Cirka 5-15 USD per deltagare läggs i dricksbox vid nationalparken.

Trackers vid gorillorna & guldmarkattan *

Cirka 2 – 4 USD för hela gruppen, ges ute i fält.

Porters (valbart) *

Cirka 15 – 20 USD till din porter.

Övriga guider i reservat/båt osv.

2 – 10 USD per deltagare ges till guiden/kapten.

Lodger – all personal.

2 – 5 USD per dag. Lägg i dricksboxen efter vistelse på lodgen.

Övriga tjänster som exempelvis bärtjänst vid hotell, småtjänster & service utöver det vanliga.

Småpengar i lokal valuta.

** En Porter är den person som hjälper till att bära din väska när du exempelvis ska vandra upp till bergsgorillorna. Pengarna som du betalar som "dricks" är porterns lön. En porter kommer ofta från den närliggande byn intill nationalparken.*

** Trackers är den grupp personer som söker upp berggorillor, schimpanser eller guldmarkatta åt oss och huvudguiden. Personerna i fält med andra ord.*

VALUTA & PENGAR

Valutan i Uganda heter: Ugandan Shilling (UGX)

Kostnader som du kommer att ha på denna fotoresa är dricks, som inte ingår i priset. Du kan läsa om dricks i Uganda under "mer om denna fotoresa", på denna sida. Övriga kostnader kan vara extra dryck vid måltid, köp av souvenirer och andra utgifter av personlig karaktär.

EL, VATTEN & LADDNING

Eluttag i Uganda: Typ G (BS 1363) BS 1363, även kallad typ G, är en brittisk trestickskontakt. För att vara säker kan du skaffa en universaladapter som fungerar för både Typ A och Typ C.

Vatten: Vattnet från kranen i Uganda är inte rent och ska inte drickas. Vatten i flaskor kommer alltid att finnas tillgängligt.

Laddning: Du kommer att kunna ladda din mobiltelefon och andra elektroniska enheter på lodgerna.

TIDZON

Uganda ligger +1 timme före Sverige.

DITT HANDBAGAGE

När det gäller handbagage rekommenderar jag att du följer flygbolagets regler om storlek och maxvikt. Tillåtna mått och vikt på handbagaget kan variera mellan olika flygbolag, så kontrollera alltid dessa innan din resa.

De flesta flygbolag tillåter att du tar med ett handbagage plus en mindre väska, som en laptopväska, kamerafodral eller handväska, ombord.

Undvik incheckning av dyrbar fotoutrustning:

Detta är en vanlig fråga. Vad händer om flygbolaget vill checka in ditt handbagage trots att det uppfyller alla krav? Jo, flygbolaget har vanligtvis rätt att göra detta, särskilt på fullbokade flyg där utrymmet i kabinen kan vara begränsat.

Om din väska behöver checkas in, förklara att den innehåller värdefull fotoutrustning. Om du har tur och är trevlig kanske personalen kan hjälpa dig att hitta en lösning. Om du ändå måste checka in väskan, har du rätt att ta ut sköra saker, som kamerautrustning med litiumbatterier, mediciner och andra viktiga tillhörigheter. Det är väskans storlek, snarare än innehållet, som är problemet.

Ett tips är att använda en fotoreseryggsäck med uttagbara fotofack, eller att ha med en tygpåse där du kan förvara din kamerautrustning om du tvingas checka in väskan. Flygresan blir kanske något obekvämare, men du kan vara trygg med att din utrustning är skyddad.

Fotoreseväskor som handbagage:

Jag rekommenderar två mycket bra fotoreseväskor som är både praktiska och snygga. Dessa uppfyller oftast flygbolagens storlekskrav (men dubbelkolla alltid med ditt flygbolag). Båda väskorna har även uttagbara innerväskor som skyddar kamerautrustningen.

Sätt ditt namn på bagaget:

För att bagaget enkelt ska kunna spåras av flygplatspersonalen, skriv ditt namn tydligt på väskan. Det finns namntagggar att köpa i butiker som säljer reseprodukter. På dessa kan du också skriva ditt flygnummer.

Ta bort gamla bagageetiketter:

Se alltid till att ta bort gamla bagageetiketter för att undvika förvirring om bagagets slutdestination.

Använd TSA-certifierat hänglås vid behov:

TSA-lås är utformade för länder där låsta bagage inte alltid är tillåtna, som i USA. Ett TSA-lås gör att flygplatspersonalen kan öppna väskan utan att skada låset. Detta kan ge extra trygghet och minska risken för stölder.

Gör ditt bagage unikt:

För att undvika att någon tar fel väska på bagagebandet, kan du göra den mer igenkännbar, exempelvis genom att knyta ett färgat band runt handtaget.

Fråga om du behöver hämta väskan vid flygbyte:

Om det inte framgår vid incheckning, fråga om ditt bagage kommer att transporteras hela vägen till slutdestinationen eller om du behöver hämta det vid en mellanlandning.

DIN TRYGGHET

För mig som reseledare och fotograf är tryggheten för dig som deltagare och resenär givetvis extremt viktig! Jag kommer aldrig att utsätta dig som resenär eller deltagare till något som kan innebära fara eller skada för hälsan. Jag kontrollerar och håller mig uppdaterad på säkerhetsläget till mina destinationer och skulle det uppstå problematik, så som naturkatastrof, oroligheter, krig och så vidare får du resan återbetald i enlighet med **Kammarkollegiet**.

När du bokar en fotoresa, workshop eller kurs med Fröstad Naturfoto tycker jag att det är viktigt att du ska känna dig trygg om något inträffar så att fotoresan, workshopen eller kursen inte kan genomföras. I exempelvis händelse av lagändringar, inreseförbud, avrådan från Utrikesdepartementet eller andra omständigheter som omöjliggör aktivitetens trygghet, kommer aktiviteten ställas in och då följer jag paketreselagen. Om en kurs eller workshop utan inkluderad transport och boende blir inställt på grund av händelser som ligger utanför min kontroll ersätts även hela ditt inbetalade belopp.

I övrigt, gäller mina ordinarie resevillkor som du kan läsa om här: <https://www.frostadnaturfoto.se/kurs-och-resevillkor/>

Jag har också ordnat resegaranti genom Kammarkollegiet. Att jag har ordnat med resegaranti innebär att du kan få ersättning om någon del av din paketresa eller sammanlänkade researrangemang blir inställd om vi skulle drabbas av insolvens (konkurs).

Att jag har ordnat med resegaranti betyder att du har rätt till ersättning för den del av paketresan eller sammanlänkade researrangemanget som vi ansvarar för och som inte har fullgjorts.

CHATTGRUPP & MÖTEN

Här laddar du ner PDF dokumentet om chattgrupp & möten inför och efter denna fotoresa:

<https://frostadnaturfoto.se/pdf/Kommunikation.pdf>