

Kläder & utrustning.

Nedanstående lista fungerar som en inspirationskälla för din packning.

Slutgiltigt beslut om vad som hamnar i din resväska ligger helt hos dig

Jag vill påminna om att packning är en individuell process, och det är viktigt att du tar hänsyn till dina egna behov och preferenser när du väljer vad du ska ta med dig. Denna lista kan användas som en utgångspunkt för att hjälpa dig planera inför din resa. Kom ihåg att anpassa din packning efter faktorer som väderförhållanden, planerade aktiviteter och din personliga komfortnivå.

Notera också att denna lista inte inkluderar de mer uppenbara sakerna att packa ner, såsom underkläder, vardagströjor, mediciner och andra personliga föremål. Dessa grundläggande föremål för din dagliga användning förväntas självklart ingå i din packning.

- Snöskor är obligatoriskt.
- Stavar med trugor.
- Underställ (gärna i ull).
- Termobyxor.
- Vinterjacka
- Förstärkningsplagg.
- Mössa & handskar.
- Undervantar.
- Ombyten.
- Extra varm tröja.
- Vinterstövlar eller liknande.
- ”Myströja & mysbyxor” för kvällarna på boendet.
- Helmask (skidmask) vid extra hårt väder.

- Skidglasögon vid extra hårt väder.
- Vattenflaska
- Termos
- Sittunderlag eller liggunderlag
- Ficklampa/pannlampa
- Öronproppar (för att stänga ute naturens ljud eller snarkningar)
- ”Powerbars” eller frukt för snabb energi under utflykter
- Värmepåsar för händer och fötter
- Personliga föremål

- Laddare till alla dina elektroniska enheter
- En grendosa
- Powerbank
- USB-kablar

Kamera & objektiv.

Observera! Tänk på att dina mål för fotograferingen kan vara helt annorlunda så se detta mer som inspiration än något som du måste packa ned i kameraryggsäcken.

Att gå i dessa landskap och finna myskoxen kan vara tungt så välj noggrant ut den kamerautrustning du behöver. Eftersom huvudmålet med denna fotoresa är att fotografera myskoxe rekommenderas ett tele-objektiv. Någonstans mellan 400 mm och uppåt. Ju mer brännvidd du har, desto bättre. Du kommer också ha möjlighet att arbeta med mer intima landskap så glöm inte teleobjektivet för landskapsfoto också. Här rekommenderas en brännvidd mellan 80-300 mm.

Övrig utrustning som du kan ta med dig är ett stativ för eventuell stjärnfotografering (då krävs också ett vidvinkelobjektiv) och en laptop (om du vill redigera bilderna

på plats).längre brännvidd desto bättre, mellan 400 mm och uppåt. Om du vill arbeta med primater och andra däggdjur i sin miljö är en brännvidd från cirka 150-300 mm bra. Dessa objektiv är också bra för intima landskap. Om du har ett zoom-objektiv som täcker större brännvidder är denna bra att ta med sig. Om du endast får plats med ett teleobjektiv skulle jag välja det med mest zoomomfång eller längst brännvidd. Observera att det kan bli ganska mörkt i regnskogarna, framförallt när vi ska fotografera schimpanser och guldmarkatta. Därmed kan det också bli aktuellt att välja ett kortare tele men med större ljusstyrka än exempelvis f6. Valbart är också att ta med sig en vidvinkel för lite vidare landskap inne i regnskogen och för de små motiven även ett makroobjektiv.

Har du frågor kring vilken utrustning du ska välja att ta med dig? Kontakta mig med dina frågor, info@frostadnaturfoto.se

- Ett teleobjektiv för myskoxefotografering från 400 mm och uppåt.
- Ett teleobjektiv för intima landskap, rekommenderas 80-300 mm.
- Stativ för dig som är sugen på att fotografera stjärnhimmel på kvällarna.
- Ett vidvinkelmotiv för stjärnfotografering.

- Robust kameraväska: En kameraväska som är tålig mot regn eller har ett regnöverdrag är viktigt för att skydda din utrustning.
- Extra minneskort: Ha med dig tillräckligt med extra minneskort för att kunna lagra alla dina bilder under resan.
- Extra batterier: Se till att ha tillräckligt

med extra batterier för att klara av en hel dags fotografering utan att behöva ladda.

- Batteriladdare: En batteriladdare är nödvändig för att ladda dina batterier på kvällarna/nätterna.
- Backuplösning: Ha en backuplösning som en extern hårddisk eller extra minneskort för att säkerhetskopiera dina bilder regelbundet.
- Stativ: Ett stativ är användbart vid landskapsfotografering för att kunna arbeta med längre slutartider och för att ”stacka” dina landskapsbilder.
- Dator: Om du planerar att redigera dina bilder eller följa med på Lightroomutbildning under resan kan det vara bra att ha med en laptop för att kunna göra detta.
- Ett vattentätt kamerahölje eller regnskydd för att skydda din kamera.
- En blåsbalg för att ta bort damm och smuts från kameran och objektivet.
- En mikrofiberduk för att rengöra din optik.

Angående drönare: Du får inte flyga drönare över Dovrefjell nationalpark.